

## آندوسکوپی



مشاهده قسمتهای فوقانی دستگاه گوارش را آندوسکوپی می گویند.

این آزمایش دقیق ترین و مفیدترین راه برای بررسی علل مشکلات گوارشی بخصوص معده میباشد.

در این آزمون از یک آندوسکوپ انعطاف پذیر برای رویت مستقیم ساختمان داخلی مری، معده و دوازدهه (اثنی عشر) شما استفاده میشود.

برای رسیدن به این هدف یک لوله قابل انعطاف مجهز به نور و گیرنده ویدئویی را از طریق دهان وارد دستگاه گوارش میکنند.

این آزمایش حدود ۱۵ دقیقه طول میکشد.

گاهی از طریق آندوسکوپ می توان اجسام خارجی و یا ترشحات را از مری و یا معده ساکشن کرد (کشید) و یا نمونه برداری تهیه نمود.

این آزمون تحت بی حسی موضعی یا داخل وریدی دربخش آندوسکوپی بیمارستان صورت می گیرد.

### قبل از آزمون:

انجام آندوسکوپی با آمادگی و تعیین وقت قبلی میباشد. در صورتیکه مبتلا به بیماریهایی مثل هیپاتیت، ایدز هستید حتما پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک اطلاع دهید.

تمام داروهای مصرفی را به اطلاع پزشک رسانده بویژه در مورد مصرف داروهای ضد انعقاد که ممکن است پزشک

ترجیح دهد یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپی بعضی از داروهای شما را قطع کند.

الزام است رضایت نامه مربوط به انجام آندوسکوپی را امضاء نمایید.

شب قبل از آزمون شام سبک (سوپ یا شیر) میل کنید. شش ساعت قبل از آزمون ناشتا باشید.

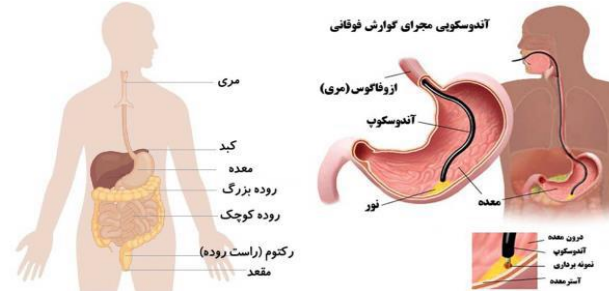
ممکن است اجازه مصرف داروهای تجویز شده را در ساعت 6 صبح روز آزمون داشته باشید.

قبل از آزمون دندان های مصنوعی و جواهرات خود را خارج نمایید.

از داروهای آرام بخش برای کاهش اضطراب و کاهش ترشحات دستگاه گوارش شما استفاده خواهد شد.

بهداشت دهان را رعایت کنید زیرا لوله آندوسکوپ ازدهان به سمت مری و معده هدایت خواهد شد.

قبل از آزمون باید مثانه خود را تخلیه کنید. علائم حیاتی شما کنترل و ثبت خواهد شد.



### حین انجام آزمون:

از شما خواسته می شود لباس های خود را درآورد و گان بیمارستان را به تن کنید.

اطمینان داشته باشید که این پروسیجر بدون درد است.

شما بر روی تخت آندوسکوپی در وضعیت خوابیده به پهلوئی چپ قرار خواهید گرفت.

طبق دستور پزشک، پرستار برای شما راه وریدی باز میکند (رگ میگیرد).

گلوئی شما به طور موضعی توسط محلول لیدوکائین یا سایر اسپری های بی حس کننده بیحس خواهد شد. این کار برای کاهش رفلکس عق زدن انجام میشود.

این دارو مزه بدی دارد و ممکن است احساس بی حسی و تورم در حلق داشته باشید.

بعد از آماده شدن شما، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو میبرد و از شما میخواهد که آن را قورت دهید.

با اینکار مری باز و آندوسکوپ داخل میشود و سپس به سمت پائین و معده حرکت میکند.

گاهی برای دیدن بهتر معده، مقداری هوا به داخل معده تزریق خواهد شد که ممکن است شما احساس پری در معده کنید.

ممکن است شما یکی دوبار آروغ بزنید که این واکنش بخاطر هوایی است که بداخل معده فرستاده میشود و طبیعی است.

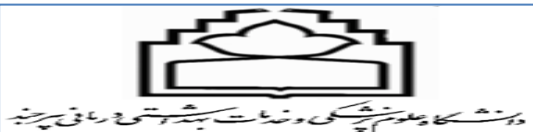
مطمئن باشید در حین انجام آندوسکوپی تنفس شما دچار مشکل نخواهد شد.

با قرار دادن یک محافظ در دهان از دندان های شما محافظت خواهد شد.

تنفس و فشار خون شما در طی انجام آزمایش تحت نظر خواهد بود.

پس از تکمیل شدن آزمون، هوای اضافی و ترشحات لوله گوارش از طریق دستگاه آندوسکوپ خارج خواهد شد.





بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس

## آندوسکوپی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

تهیه کننده : فاطمه جعفری ثانی

سوپروایزر آموزش سلامت



## رژیم غذایی در بیماران مبتلا به زخم گوارشی ( معده و اثنی عشر )

- ۱- عدم استفاده از سبزیجات و میوه های خام و ترش
- ۲- عدم استفاده از داروهایی نظیر آسپرین و بروفن
- ۳- عدم استفاده از سیگار و مشروبات الکلی ، نوشابه های گازدار، قهوه زیاد و چای پررنگ
- ۴- از مصرف ادویه جات و فلفل پرهیزید.
- ۵- اجتناب از مصرف غذاهای نفاخ و حبوبات، فست فود ها و ترشیجات
- ۶- اجتناب از استرس

## رژیم غذایی در مبتلایان به ریفلاکس معده

- ۱- یک تا دو ساعت بعد از غذا مایعات ننوشید.
- ۲- از لباسهای تنگ، کمربند و شال محکم استفاده نکنید.
- ۳- از پرخوری و مصرف برنج ، ماکارونی ، آش ، آبگوشت ، غذاهای نفاخ و حبوبات پرهیزید.
- ۴- شام خود را دو ساعت قبل از خواب میل نمائید.
- ۵- در هنگام خواب یک بالش اضافه زیر سر خود بگذارید.

منبع:

کتاب تخصصی اندوسکوپی کاتن

تاریخ بزرنگری:  
۱۴۰۲/۱۱/۲۴

شماره بزرنگری :  
۳

کلینیک آموزش سلامت

شنبه تا پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲

شماره تماس : ۰۵۶-۳۲۳۸۳۰۱۷

## پس از آزمون:

تا زمان برگشت رفلکس عق زدن ، از خوردن و آشامیدن مواد غذایی خودداری کنید.  
زمانیکه توانایی قورت دادن را بدست آوردید بهتر است تغذیه را با مایعات شروع کنید.  
به منظور کاهش ناراحتی گلو ممکن است برای شما قرص مسکن تجویز شود .  
از غرغره دهان شویه برای رفع گلو درد می توانید استفاده کنید.  
داروهای خواب آور ممکن است مختصری موجب خواب آلودگی و کاهش هوشیاری شما بشود.  
توصیه می شود تا هوشیاری کامل از رانندگی خودداری کنید.



## عوارض و خطرات احتمالی

در موارد بسیار نادری احتمال بروز خونریزی ، آسیب به روده ، معده و مری وجود دارد.

## توجه :

در صورت درد شدید و علائم خونریزی گوارشی به پزشک مراجعه نمائید.